

Согласовано:

Суд № 315

Детский сад № 43 Центрального
района Волгограда

Садо

Прислать, наименовать блюда

Углево- ды, г	Энергети- ческая ценность, ккал
------------------	--

2 Завтрак

ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)	200					200					200				
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2

Икра кабачковая консервированная	30		50		50										
Борщ с капустой и картофелем на бульоне	150		180		180										
Котлеты, биточки, пницели рубленные	50		70		70										
Макаронные изделия отварные с маслом	110		130		130										
Кисель из повидла, джема, варенья	150		180		180										
Хлеб пеклеванный	20		40		40										
Хлеб пшеничный	25		30		30										
Итого за прием пищи:	535	15,8	19	92,9	593,96	680	24,5	28,4	112,6	816,1	680	24,5	28,4	112,6	816,1

ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Томаты соленные)	40						50						50				
ФРИКАДЕЛЬКИ "ВКУСНЯШКА" С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	100/30						140/50						140/50				
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10						190/10						190/10				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20						30						30				
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)	0						0						50				
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	0						0						200				
Итого за прием пищи:	400	12	11,8	51,2	375,7	470	15,2	14,0	49,6	407,5	720	22,0	21,4	102,4	713,3		

КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					0					180				
Итого за приём пищи:	0					0					180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего за день:		41,4	39,8	218,0	1 407,0		53,6	52,8	243,5	1 808,5		65,5	64,6	303,3	2 106,8